



Eesti Ämmaemandate Ühingu KOOLITUSKALENDER 2013

Aeg	Koolituse teemad ja väljundid		
T, 15.01.	NOORTE EMAD E TUGIVÖRGUSTIKU KOOLITUS	Kestvus tundides	8
		Koht	Tallinn
		Sihtgrupp	Ämmaemandad-tugiisikud
		Tasu	10€ EÄÜ liikmetele 25€ mitteliikmetele
		Registreeru SIIN	Maksimaalne osalejate arv 30
Projekti eesmärk Alaealistele emadele ämmaemandate-tugiisikute üle-eestilise võrgustiku loomine. Projekt viiakse läbi koostöös Tallinna Tervishoiu Kõrgkooliga. Käsitletavad teemad: 1. Projekti tutvustus. 2. Alaealiste emade erivajaduste ülevaade läbi arengupsühholoogia teooria. 3. Alaealistele emadele ja nende perekondadele ämmaemandusabi pakkumine. 4. Tugivõrgustiku arendamine, juhtumikaardid, supervisiooni tutvustus. Õpiväljundid Koolitusel osaleja: 1. Saab esmase ülevaate teismelise arengupsühholoogia teoriast. 2. Mõistab murdeea sotsiaalseid ja psühholoogilisi probleeme. 3. Saab aru tugivõrgustiku arengusuundadest. 4. Oskab supervisiooniks vajalikke juhtumikaarte täita.			
K, 13 .02.	KLIENDI/PATSIENDIKESKNE TERVISHOIUTEENUS MEDITSIINIÕIGUSE VAATENURGAST	Kestvus tundides	8
		Koht	Tartu
		Sihtgrupp	Ämmaemandad
		Tasu	10€ – liikmetele 25€ - mitteliikmetele
		Registreeru SIIN	Maksimaalne osalejate arv 40
Läbi teoreetilise käsitluse ja juhtumipõhise seminari suureneb tervishoiutöötajate teadlikkus tervishoiuteenuse osutamisega seotud õiguslikest aspektidest. Käsitletavad teemad: Patsiendi/kliendikeskne tervishoiuteenus. Patsiendi vastutus oma tervise eest. Tervishoiutöötaja rollimuutused läbi aja ning nendega kohanemine.			

Tervishoiutöötaja vastutus ja juriidilise abi saamise võimalused. Õpiväljundid Koolitusel osaleja: 1. mõistab patsiendi/kliendikeskse tervishoiuteenuse osutamise põhimõtteid; 2. mõistab enda kui tervishoiutöötaja rolli ja vastutust patsiendi/kliendikeskse tervishoiuteenuse osutamisel; 3. teab võimalikke juriidilise abi saamise võimalusi. Lektor: Ants Nõmper			
R 15.02.	ANTENATAALNE ÄMMAEMANDUSABI - KUIDAS ME LÄHTUME JUHENDIST JA OMA TEGEVUST DOKUMENTEERIME?"	Kestvus tundides	4
EÄÜ ja HK auditi „Iseseisva antenataalse ämmaemandusabi kvaliteet" tutvustamine		Koht	Tallinn
		Sihtgrupp	ämmaemandad, ämmaemandusjuhid
		Tasu	tasuta
		Registreeru SIIN	Osalejate arv piiramatu
T,12.03.(Tallinn) N, 14.03. (Tartu)	INFOPÄEV - TOITUMINE RASEDUSE JA IMETAMISE AJAL	Kestvus tundides	6
EÄÜ infopäev on tasuta koolitus ämmaemandatele ja ämmaemanduse üliõpilastele. Käsitletavad teemad: 1. Tervisliku toitumise põhitõed. 2. Rasedusaegne ja sünnitusjärgne toitumine. 3. Rasedusaegsed vaevused ja nende leevendamine läbi õigete toitumisharjumuste. 4. Vitamiinide ja mineraalainete vajadused raseda ja imetava ema toidus.		Koht	Tallinn/Tartu
		Sihtgrupp	Ämmaemandad, üliõpilased
		Tasu	Tasuta
		Registreeru Tallinna SIIN Tartusse SIIN	Osalejate arv piiramatu
		R, 22.03.	EÄÜ volikogu koosolek
Käsitletavad teemad saadetakse volikogu liikmete e-postile veebruari lõpuks.		Koht	täpsustamisel
		Sihtgrupp	Volikogu liikmed
		Tasu	Tasuta
		Registreeru SIIN	

R, 3.05.ja L, 4.05.	EÄÜ KONVERENTS ÄMMAEMANDUSABI TOIMINGUD SÜNNITUSEL - KAS ALATI PÕHJENDATUD?	Kestvus tundides	16
<p>EÄÜ konverents on igaaastane rahvusvahelist Ämmaemandate Päeva tähistav sündmus Eestis.</p> <p>Konverentsil käsitletavat teemad:</p> <ol style="list-style-type: none"> Avanemisperiood (sünnitaja vastuvõtt, sünnitusplaan, sünnituse keskkond, esmane staatus, vaginaalne läbivaatus, loote jälgimine ja KTG, amniotoomia, asendid ja eneseabi võtted, valutustamine, induksioon ja stimulatsioon, jne.) Väljutusperiood (asendid, valutustamine, sünnituse vastuvõtt, episiootomia või rebend, ajalised kriteeriumid, vee kasutamine jne.) Platsentaarperiood (nabaväät, platsenta väljutamine, revisioon, terviklikkuse taastamine jne.) Varapuerperium (nahk-naha kontakt, esmane imetamine, toimingud ema ja vastsündinuga jne.) <p>Täpse kava ja lektorid avaldame aprilli alguseks.</p>		Koht	Selgitamisel
		Sihtgrupp	Ämmaemandad, üliõpilased
		Tasu	EÄÜ liikmetele TASUTA Mitteliikmetele 50 eurot (25 eurot päev) Ööbimistasu: selgitamisel
		Registreeru <u>SIIN</u>	Osalejate arv piiramatu
T, 21.05.	NOORTE EMAD TUGIVÕRGUSTIKU KOOLITUS	Kestvus tundides	8
<p>Käsitletavat teemad:</p> <ol style="list-style-type: none"> Alaealiste emade erivajaduste ülevaade läbi arengupsühholoogia teooria. Murdeea sotsiaalsed probleemid. Teismeliste rasedus, sünnitus ja sünnitusjärgse aja riskid. Alaealistele emadele ja nende perekondadele ämmaemandusabi pakkumine. Juhtumikaartide alusel supervisioon. <p>Õpiväljundid</p> <p>Koolitusel osaleja:</p> <ol style="list-style-type: none"> Saab jätkuva ülevaate teismelise arengupsühholoogia teooriast. Mõistab murdeea sotsiaalseid probleeme. Oskab hinnata teismelise raseduse, sünnituse ja sünnitusjärgse aja riske. Oskab kasutada ämmaemandusabis pakutavaid teenuseid, arvestades teismeliste emade erivajadusi. Läbib grupi supervisiooni. 		Sihtgrupp	Ämmaemandad-tugiisikud
		Koht	Tallinn
		Tasu	10€ liikmetele 25€ mitteliikmetele
			Osalevad I koolituspäeva läbinud

T, 4.06.	INFOPÄEV - VAIKSELT SÜNDINUD LAPSED	Kestvus tundides	6
<p>EÄÜ infopäev on tasuta koolitus ämmaemandatele ja ämmaemanduse üliõpilastele.</p> <p>Käsitletavad teemad:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Ülevaade üsasisestest surmade hetkeseisust Eestis ja mujal 2. Lapsekaotusleina spetsiifika üsasisese surma korral ning selle empaatiline mõistmine. Praktilised näpunäited töös leinajatega. Matmistegevuste roll leinaprotsessis. 3. Matmine Vaikuse Laste Rahupaigas 4. Eneseabi toetajatele (ämmaemandad, arstid) 		Sihtgrupp	Ämmaemandad, üliõpilased, sotsiaaltöötajad, arstid
		Koht	Tallinn
		Tasu	tasuta
		Registreeru SIIN	Osalejate arv piiramatu
T, 10.09.	NOORTE EMAD E TUGIVÕRGUSTIKU KOOLITUS	Kestvus tundides	8
<p>Käsitletavad teemad:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alaealiste emade erivajaduste ülevaade läbi arengupsühholoogia teooria. 2. Murdeea psühholoogilised probleemid. 3. Teismelise toetus sünnitusel. 4. Alaealistele emadele ja nende perekondadele ämmaemandusabi pakkumine. 5. Juhtumikaartide alusel supervisioon. <p>Õpiväljundid</p> <p>Koolitusel osaleja:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Saab jätkuva ülevaate teismelise arengupsühholoogia teooriast. 2. Mõistab murdeea psühholoogilisi probleeme. 3. Oskab pakuda teismelisele sünnitajale vajadustepõhist ämmaemandusabi. 4. Oskab kasutada ämmaemandusabis pakutavaid teenuseid, arvestades teismeliste emade erivajadusi. 5. Läbib grupi supervisiooni. 		Sihtgrupp	Ämmaemandad-tugiisikud
		Koht	Tallinn
		Tasu	10€ liikmetele 25€ mitteliikmetele
			Osalevad I ja II koolituspäeva läbinud

N, 3.10. ja R, 4.10.	EÄÜ laiendatud volikogu koosolek	Kestvus tundides	16
<p>Volikogu koosolek volikogu liikmetele ja ämmaemandusjuhtidele.</p> <p>Käsitletavad teemad:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Antenataalse ämmaemandusteenuse kvaliteedi paranemine, auditi järgselt. 2. Ämmaemandusteenuste kvaliteedi arengud piirkonniti ja haiglati. 3. Koduämmaemandusabi teenuse reguleerimise hetkeseis. 4. Ämmaemanduse arengukava ümarlaud. <p>Täpne päevakava täpsustub septembri keskel.</p>		Koht	täpsustub
		Sihtgrupp	Ämmaemandad ja ämmaemandusjuhid
		Tasu	tasuta
		Registreeru <u>SIIN</u>	
T, 12.11.2013 (Tallinn) N, 14.11.2013 (Tartu)	INFOPÄEV – BEEBISÕBRALIK HAIGLA	Kestvus tundides	6
<p>EÄÜ infopäev on tasuta koolitus ämmaemandatele ja ämmaemanduse üliõpilastele.</p> <p>Käsitletavad teemad:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Beebisõbralik haigla - UNICEFi kampaania - SoM Rinnapiimakomitee 		Koht	Tallinn/Tartu
		Sihtgrupp	Ämmaemandad, üliõpilased
		Tasu	Tasuta
		Registreeru Tallinna <u>SIIN</u> Tartusse <u>SIIN</u>	Osalejate arv piiramatu

T, 5.11. ja K, 6.11.	AKTUAALSET VAKTSINEERIMISEST	Kestvus tundides	16
<p>Koolitusprogramm on heaks kiidetud EV Sotsiaalministeeriumi poolt ja koolituse läbimist tõendav tunnistus annab õiguse immuniseerimise läbiviimiseks tervishoiuasutustes.</p> <p>Käsitletavad teemad:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Immuniseerimise ajalugu ja printsiibid. 2. Vaktsiinide klassifikatsioon ja iseloomustus. 3. Riiklik immuniseerimiskava ja selle rakendusjuhised. 4. Immuniseerimiskavas olevate vaktsiinide ja vastavate vaktsiiniväljatavate haiguste iseloomustus. 5. Vaktsiinide kõrvaltoimed. Vaktsiinide kõrvaltoimete registreerimine. 6. Vaktsiinide manustamine, manustamise intervallid. 7. Vaktsineerimine raseduse ja imetamise ajal. 8. Vaktsiinide transport, säilitamine ja hävitamine. Immuniseerimise aruannete täitmine ja esitamine. 9. Immuniseerimiskava välised vaktsineerimised. 10. Reisinõustamine ja –vaktsineerimine. 11. Immuunpuudulikkusega haige vaktsineerimine. 12. Nõustamine ja korduvad küsimused. <p>Õpiväljundid</p> <p>Koolituse läbinu:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Teab immuniseerimise printsiipe, klassifikatsiooni ja iseloomustust; 2. Teab immuniseerimiskava ja vaktsiiniväljatavate haiguste iseloomustust; 3. Tunneb vaktsiinide manustamisviise, kõrvaltoimeid ning sellega seotud dokumentatsiooni; 4. Teab puukentsefaliidi ja marutaudi ennetamise ja vaktsineerimisega seotud probleematikat; 5. Tunneb immuniseerimisega seotud probleematikat raseduse ja imetamise ajal; 6. Oskab läbi viia vaktsineerimisega seotud nõustamist hoolimata patsiendi/kliendi vanusegrupilisest kuuluvusest ja eesmärgist. <p>Lektor dr. Marje Oona.</p>		Koht	Tartu
		Sihtgrupp	Ämmaemandid
		Tasu	15€ – liikmetele 35€ - mitteliikmetele
		Registreeru SIIN	Osalejate arv 40