

Rasedusaegsed ja sünnitusjärgsed ärevust tõstvad olukorrad

Maret Voites
ämmaemand



SA Väärtustades ELU
Eesti Ämmaemandate Ühing



Rasestumine 1

- Viljatus
- Terviseprobleemid, kaasuvad haigused
- Eelnevad raseduste katkemised / peetumised
- Antenataalne loote hukk / lapse surm sünnituse järgselt



Pilt: <http://unplannedpregnancy.blogspot.com/>

Rasestumine 2

- Eelnev(ad) sünnituskogemus(ed) -
traumaatiline sünnitus / lapsel sünnitrauma /
haige laps / puudega laps
- Lähisuhte vägivald / seksuaalvägivald
- Halb sotsiaal-majanduslik seisund
- Üksik naine - vanuse surve, lähedaste surve

Rasedus 1

- Soovimatu rasedus
- Esimene rasedus
- Üksikema
- Teismeline ema
- Varem katkenud/peetunud rasedus(ed)
- IVF rasedus



Pilt: <http://rollingout.com/health/chicago-using-teen-boys-in-new-pregnancy-ads/>

Rasedus 2

- Kõrvalekalded uuringutes, analüüsid
- Kaasuvad haigused, terviseprobleemid
- Tugevalt väljendunud rasedusvaevused
- Hirm sünnituse ees (eelnev sünnituskogemus; vägivalla ohver)
- Suhte probleemid

Raseduse järgne aeg

- Abort (süütunne, kahtlused, kahetsus)
- Raseduse katkemise/peetumise järgselt (häbi- ja süütunne)
- Meditsiinilistel näidustustel katkestamine (väärarengud, terviserikked jms)

Pilt: http://www.loverofsadness.net/sad_picture.php?id=11



Sünnitusjärgne aeg 1

- Sünnituse kulg (NAISE hinnang sünnitusele!)
- Haige lapse, puudega lapse sünd
- Enneaegne laps
- Lapse surm enne sünnitust / peale sündi
- Valulik sü-järgne läbivaatus
- Personali suhtumine

Sünnitusjärgne aeg 2

- Kohanemine emarolliga, imetamiseprobleemid
- Enesetunne peale sünnitust, kaasuvad haigused
- Üksikema
- Teismeline ema (tugivõrgustik!)

Ämmaemandus 1

Raseduse jälgimise juhend:

- Igal visiidil pööra tähelepanu raseda meeleolule ja käitumisele; kahtluse korral küsida:
 - kas rase on viimasel kuul tundnud lootusetust, väsimust, jõuetust või kurvameelsust?
 - kas rase on viimasel kuul tundnud teotahte vähenemist?
- Juhul, kui vastus on jaatav, siis paku abi ja toetust. Seisundi täpsustavaks hindamiseks ja edasise käitumistaktika välja töötamiseks tee koostööd perearsti, hingehoidja, raseduskriisi nõustaja, psühholoogi, psühhiaatri või/ja sotsiaaltöötajaga.

Ämmaemandus 2

- Vaatle, jälgi, küsi, märka
- Kuula naist
- Peegelda
- Sina ei pea tema muresid lahendama, aga saad toetada
- Suuna edasi

Pilt: synnitusmaja.ee



Tänan kuulamast!