



Eesti
Haigekassa

Vaimse tervise probleemide märkamine ja ennetamine

Raseduskriisi nõustamise projektist
tervishoiusüsteemi osaks

Sirje Vaask, PhD

13. Detsember 2013.a

RASEDUSKRIISI NÕUSTAMISE PROJEKT

Aastast 2008 tervise edendamise projektina – ei ole tervishoiuteenus. Põhines initsiatiivil ja vajadusel.

Eesmärgiks rasedatele ja lähedastele asjakohase nõustamisteenuse kättesaadavus, tegemaks informeeritud otsused rasedusega seotud küsimustes.

Teadvustada sihtrühmale nõustamisvõimaluse olemasolu

Teadlikkus

Võimaldada kättesaadav tõenduspõhine ja kvaliteetne nõustamisteenus

Rahulolu teenusega

NÕUSTAMISTEENUSED PROJEKTINA

Käivitamise järgselt:

- Koostada kvaliteedinõuded
- Tasumisel võtsime aluseks ligikaudselt psühholoogilise nõustamise hinna – 1 korra kohta – ei saa olla kõrgem (aeg ca 1 h)
- Maht kasvas enam kui kavandatud – lai valdkond
- Ka kutsepõhine, haiglad kutsusid nõustaja probleemse naise/pere juurde
- Vajadus defineerida täpsemalt **teenuse sihtrühm**
- Olulisi dokumenteeritud kaebusi esitatud ei ole

PROJEKTIPÕHISE NÕUSTAMISE PÕHIMÕTTED

- Sünnijärgselt kuni lapse 6 kuu vanuseni. Nõustamised eriolukorras komplitseeritud sünnituse järgselt (sünnitusosakondades).
 - Ante- ja postnataalne depressiooni risk
 - Planeerimata rasedused ja raseduse katkestamised
 - Korduvad raseduse katkemised, tüsistunud sünnitused
 - Väljendunud sünnitushirm, negatiivne sünnituskogemus ja muud ärevusseisundid
 - Alaealine ja erivajadusega ema, pikaajaline haiglaravi
 - Lähisuhtevägivald
 - Viljatus

OSAPOOLTE ARUTELUD

2011-2012- ENS, EPÜ ja EÄÜ eksperthinnangud

Tõdeti probleemi olemasolu ja vajalikkust, ent lahendus peaks olema süsteemipõhine

2013-2014 saatekirja nõue teenusele – seostab tegevuse tervishoiusüsteemiga

EESMÄRK: Projektipõhisest tegevusest peab aastast 2015 saama integreeritud tervishoiusüsteemi

Psühholoogiline nõustamine- vajadus erinevate probleemide korral- TERVISHOIUTEENUS

Haigekassa toetab tervishoiuteenuste kvaliteeti



RAVIJUHEND - TEGEVUSE ALUSEKS

- Ravijuhendite koostamise KÄSIRAAMAT
- näidisravijuhend TÄISKASVANUTE KÕRGVERERÕHKTÕVE KÄSITLUS ESMATASANDIL
- VEEBILEHT www.ravijuhend.ee
- Uutel teemadel ravijuhendid (ärevushäired, lamatiste ennetamine, astma täiskasvanutel, bariaatria käsitus, patsiendi ohutus ning perioperatiivne valuravi)
- Rakenduskooolitused, patsiendijuhendid
- rakenduskava jälgimine, indikaatorid

PSÜHHOLOOGILISE NÕUSTAMISE TEENUSED

Rasedate psüühilise seisundi jälgimine on kirjeldatud rasedate jälgimise juhendis. Koostöö osapooltega, lisaks võimalik suunata spetsialistile edasi.

HAIGEKASSA TEENUSED

Ämmaemanda visiit 30 min

Psühholoogiline nõustamine-kliiniline psühholoog

Teraapiad ja ravi vastavalt koostatud raviplaanile

HAIGLA VÕIMALUSED

Tegutsemine sarnaselt tervishoiu sotsiaaltöötaja tegevusele haiglas (tugiteenusena)

TEENUSED ON ENAM KIRJELDATUD

Kliinilise psühholoogi vastuvõtt(3007, 22.35):

- 1) anamneesi kogumine ja talletamine tervise infosüsteemis, vestlus haigega hindamaks psühholoogilise uuringu ja/või psühhoteraapia vajadust ja motivatsiooni raviks ning ravi tulemusi;
- 2) haigele uuringute kohta tagasiside andmine;
- 3) soovitusel tervise säilitamiseks ja parandamiseks;
- 4) soovitusel töö- ja elukorralduse kohta ning toimetulekumeetodite õpetamine.

TEENUSED ON ENAM KIRJELDATUD

- Vaimse tervise õe vastuvõtt (3015, 14.14):
- 1) patsiendi ja tema lähedaste nõustamine tervise säilitamiseks, edendamiseks ja ennetamiseks(sh seisundi hindamine, terviseriskid, toimetulek, abivahendid, lähedaste toetamine jms);
- 2) õendustoimingud (tervisenäitajate hindamine ja jälgimine, haiguspuhused õendustoimingud, arsti otsuse alusel ravi teostamine
- 3) õendustegevuse dokumenteerimine (anamnees, õendusplaan, tulemuste hindamine, epikriisi koostamine, andmete edastamine tervise infosüsteemi, dokumentide väljastamine).

VAIMSE TERVISE PROBLEEMIDE MÄRKAMINE JA ENNETAMINE

Projektipõhine tegevus ei ole jätkusuutlik ja ei taga süsteemset lähenemist

Oluline on probleemide varajane märkamine ja sekkumine

Koostöös EÄÜ, SAVE, ENS, EPÜ, Celsius Healthcare

- Järgnevad koolitused 2014 aasta maikuus (3)

TÄNAN!

Kaugem eesmärk – perede hea tervis ja toimetulek