

Rasedusaegsed ja sünnitusjärgsed ärevust tõstvad olukorrad

Maret Voites

Ämmaemand

Raseduskriisi nõustaja

Eesti Ämmaemandate Ühing

SA Väärtustades Elu





Raseduse eelne



Raseduse järgne



Rasedus



Sünnitus



Sünnitusjärgne

Raseduse eelne aeg

- ❖ Viljatus
- ❖ Terviseprobleemid, kaasuvad haigused
- ❖ Eelnevad raseduste katkemised / peetumised / katkestamised
- ❖ Antenataalne loote hukk / lapse surm sünnituse järgselt
- ❖ Eelnev sünnituskogemus
- ❖ Halb sotsiaal-majanduslik seisund
- ❖ Üksik naine - vanuse surve, lähedaste surve

Raseduse järgne aeg

- ❖ Abort
- ❖ Raseduse katkemine või peetumine
- ❖ Raseduse katkestamine meditsiinilistel näidustustel



Rasedus (1)

- ❖ Soovimatu rasedus
- ❖ Esimene rasedus
- ❖ Üksikema
- ❖ Teismeline ema
- ❖ Varem katkenud/peetunud rasedus(ed)
- ❖ IVF rasedus



Rasedus (2)

- ❖ Tugevalt väljendunud rasedusvaevused
- ❖ Kõrvalekalded uuringutes, analüüsid
- ❖ Riskirasedus
 - ❖ Kaasuvad haigused, terviseprobleemid
- ❖ Hirm sünnituse ees (eelnev negatiivne sünnituskogemus; vägivalla ohver)
- ❖ Suhte probleemid



Juhtum (1)

- ❖ II rasedus. I sünnitus 13 a. tagasi
- ❖ Endometriosis, 6 a. proovis rasestuda
- ❖ IVF rasedus (esimesel katsel)
- ❖ Raseduse kulg normaalne (ca 8-rn viirusinfektsioon)
- ❖ Pöördus erakorralisse vastuvõttu, kuna kahtlustas, et looteveed tilguvad
- ❖ Looteveepõie kõrge rebend, revisioonil veepõis tupes nähtav. Grav in hebd. 20+5
- ❖ Rasedus katkes järgmisel päeval

Sünnitus ja sünnitusjärgne aeg (1)

- ❖ Sünnituse kulg – NAISE (!)
hinnang sünnitusele
- ❖ Erakorraline keisrilõige;
vaakumsünnitus
- ❖ Vastsündinu intensiivravi
- ❖ Haige lapse, puudega lapse sünd
- ❖ Enneaegne laps
- ❖ Lapse surm enne sünnitust /
peale sündi



Sünnitus ja sünnitusjärgne aeg (2)

- ❖ Valulik sünnitusjärgne läbivaatus
- ❖ Personali suhtumine
- ❖ Kohanemine emarolliga, probleemid imetamisel
- ❖ Enesetunne peale sünnitust, kaasuvad haigused
- ❖ Suhteprobleemid
- ❖ Üksikema
- ❖ Teismeline ema

Juhtum (2)



Ämmaemandus 1

- ❖ Igal visiidil pööra tähelepanu raseda meeleolule ja käitumisele
- ❖ Kahtluse korral küsi:
 - ❖ kas rase on viimasel kuul tundnud lootusetust, väsimust, jõuetust või kurvameelsust?
 - ❖ kas rase on viimasel kuul tundnud teotahte vähenemist?
- ❖ Juhul, kui vastus on jaatav, siis paku abi ja toetust
- ❖ Seisundi täpsustavaks hindamiseks ja edasise käitumistaktika välja töötamiseks tee koostööd perearsti, hingehoidja, raseduskriisi nõustaja, psühholoogi, psühhiaatri või/ja sotsiaaltöötajaga.

Ämmaemandus 2

- ❖ Vaatle, küsi, märka
- ❖ Kuula naist!
- ❖ Peegelda
- ❖ Vajadusel suuna edasi



- ❖ NB! Sina ei pea tema muresid lahendama, aga sa saad naist tema mures toetada...



Tänan kuulamast!