

Koolitus „Vaimse tervise probleemide märkamine ja ennetamine“ 28.mail Tallinnas

Sihtgrupp: Naistearstid, ämmaemandad, perearstid, pereõed
Aeg: 28.05.2014 kell 9:30 – 17:00
Toimumiskoht: Hotell Euroopa konverentsikeskus, Paadi 5, Tallinn

Koolituse eesmärk: Teadvustada raseda vaimse tervisega seotud probleeme ja pakkuda välja esmased lahendused kriisis olija abistamiseks kontakti käigus. Vaimse tervise probleemide tutvustamine ning nendega tegelemise rakendamine igapäeva praktikas. Seminari läbinu teab, millised on rasedusega seotud vaimse tervise alased probleemid, oskab neid märgata ja alustada esmaste tegevustega vaimse tervise probleemide lahendamisel.

Koolituse läbinu: Teab, millised on rasedusega seotud vaimse tervise alased probleemid, oskab neid märgata ja alustada esmaste tegevustega vaimse tervise probleemide lahendamisel.

Kava:

09:30-10:00 Kogunemine, hommikukohv

10:00-10:10 AVASÕNAD. Raseduskriisi nõustamise projektist tervishoiusüsteemi osaks.
Made Bambus, Haigekassa tervishoiuosakond

10:10-11:10 Perinataalperioodi psüühikahäired ja ravi.
Andres Sild, psühhiaater

11:10-12:15 Kriisid raseduse ajal ja peale lapse sünni. Märkamine. Sekkumine. Kogemus.
Marje Pukk, psühholoogiline nõustaja, raseduskriisi nõustaja

12:15-13:15 LÕUNA

13:15-14:15 Riskirasedus. Kuidas toetada naist ja peret kõrge rasedusriski korral.
Kuidas märgata perevägivalda. *Pille Vaas, naistearst*

14:15-15:45 Psüühiline trauma raseduskriisi kontekstis.
Maire Riis, traumaterapeut

15:45-16:00 KOHVIPAUS

16:00-16:45 Rasedusaegsed ja sünnitusjärgsed ärevust tõstvad olukorrad ämmaemanda pilgu läbi.
Maret Voites, ämmaemand, raseduskriisi nõustaja

16:45-17:00 Küsimused ja arutelud, koolituspäeva lõpetamine.

Koolituse läbinutele väljastatakse tunnistus ning koolitus annab 8 täiendkoolituspunkti.

Koolitus on tasuta. Osalejate arv on piiratud.

Koolitust rahastab Eesti Haigekassa. Koolituse korraldaja: Eesti Ämmaemandate Ühing koostöös SA Väärtustades Elu.

Lisainfo: Maret Voites, EÄÜ maret@perekool.ee



**Eesti
Haigekassa**

