

| A | Anamneesist tulenevad riskid | Riskide hindamine | | |
|-----|--|---|---|--|
| | | 1. Esmane pöördumine | 2. 36+6 rasedusnädalal | 3. Vajadusel riskide lisandumisel või ülekandluse tekkimisel |
| | | Hindaja (nimi, kood) /kuupäev/ rasedusnädal | Hindaja (nimi, kood) /kuupäev/ rasedusnädal | Hindaja (nimi, kood) /kuupäev/ rasedusnädal |
| | Absoluutsed vastunäidustused | | | |
| 1. | rasked haigused või kliinilised seisundid (organpuudulikkusega kulgevad haigused, transplantatsioonijärgne seisund, kaasasündinud või omandatud südamerikked, insuliinsõltuv diabeet jt) | | | |
| 2. | Alkoholism ja narkomaania | | | |
| 3. | Keisrilõige anamneesis (näidustus) | | | |
| 4. | Emaka väärarendid | | | |
| 5. | Varasemad muud operatsioonid emakal | | | |
| 6. | Anamneesis raseduse ajal raske preeklampsia või HELLP sündroom | | | |
| 7. | Eelmisel sünnituselplatsenta irdumise häired; | | | |
| 8. | sünnitusjärgne verekaotus üle 1000ml | | | |
| 9. | Eelmisel sünnitusel loote õlgade düstookia | | | |
| 10. | Perinataalne surm | | | |
| 11. | Intensiivravi vajanud vastsündinu | | | |
| | Suhtelised riskid | | | |
| 12. | Südame- ja vereringehaigused, sh. hüpertensioon | | | |
| 13. | Endokrinoloogilised haigused (diabeet ja gestatsioonidiabeet, hüper- ja hüpotüreosis) | | | |
| 14. | Neeruhaigused (neerufunktsiooni langusega) | | | |
| 15. | Maksahaigused (maksafunktsiooni langusega) | | | |
| 16. | Aktiivne hepatiit | | | |
| 17. | Kopsuhaigused (astma, tsüstiline fibroos, spontaanne pneumotooraks anamneesis, äge tuberkuloos) | | | |
| 18. | Neuroloogiline haigus (epilepsia, müasteenia, tserebrovaskulaarne haigus, tuumor) | | | |
| 19. | Vaimuhaigused (depressioon, ärevushäire, äge psühhootiline seisund jms.) | | | |

| | | | | |
|----------|---|-----------------------------|-------------------------------|---|
| 20. | Autoimmuunsed haigused (süsteemne luupus, sklerodermia jm) | | | |
| 21. | Sirprakuline aneemia | | | |
| 22. | Skeletianomaaliad või genitaaltrakti kaasasündinud anomaaliad, mis võivad häirida sünnitusprotsessi | | | |
| 23. | Hematoloogilised probleemid (hemoglobinoopiad, tromboemboolilised tüsistused) | | | |
| 24. | Tromboemboolia või flebotromboos | | | |
| 25. | Fenüülketonuuria | | | |
| 26. | Antikehade tiiter tõusnud reesusnegatiivsel rasedal | | | |
| 27. | Enam haigusest tulenevalt eelnevalt sündinud hüpotoofiline laps (alla 2500g), surnultsünd või lapse surm neonataalperioodis | | | |
| 28. | 2 või rohkem enneaegset sünnitust või väikesekaalulise lapse sündi | | | |
| 29. | Surnultsünd või vastasündinu surm | | | |
| 30. | Sünnikahjustus eelmisel lapsel | | | |
| 31. | Sünnituse kulu häired eelmisel sünnitusel | | | |
| 32. | Sünnitusteede septilised tüsistused eelmise sünnituse järgselt | | | |
| 33. | Muud tõsised meditsiinilised probleemid või kaasasündinud anomaaliad, mis mõjutavad rasedust ja sünnitust | | | |
| 34. | Muud seisundid, mis ämmaemanda arvates võivad takistada sünnituse füsioloogilist kulgu | | | |
| B | Käesoleva raseduse ajal ilmnenu riskid | 1. Esmane pöördumine | 2. 36+6 rasedusnädalal | 3. Vajadusel riskide lisandumisel või ülekandluse tekkimisel |
| | Absoluutsed vastunäidustused | | | |
| 35. | Rasedust ei ole jälgitud vastavalt juhendile | | | |
| 36. | Mitmikrasedus | | | |
| 37. | Loote väärseisud, sh vaagnaotsseis | | | |
| 38. | Platsenta eesasetus ja teised platsentatsioonihäired | | | |
| 39. | Platsenta enneaegne irdumine või sellele viitavad sümptomid | | | |
| 40. | Enneaegne sünnitus (sünnituse käivitumine enne 37+0 nädalat) | | | |

| | | | | |
|----------|---|-----------------------------|-------------------------------|---|
| 41. | Sünnitustegevuse käivitumine pärast 41+6 rasedusnädalat | | | |
| 42. | Rasedusaegne hüpertensioon, Preeklampsia, eklampsia, HELLP sündroom | | | |
| 43. | Diabeet ja gestatsioonidiabeet | | | |
| 44. | Esmakordne genitaalherpese episood raseduse ajal | | | |
| 45. | Infektsioonid (tuberkuloos, HIV, toksoplasmoos, C- ja B-hepatiit, klamüdioos, süüfilis), GBS-positiivne tupekülv | | | |
| 46. | Neuroloogilise geneesiga krambid | | | |
| 47. | Raseda hemoglobiini väärtus alla 90 g/l 36+6 rasedusnädalal | | | |
| 48. | Rh-negatiivsed naised juhul, kui ei ole ole tagatud kohene sünnitusjärgne ravi/profülaktika naisele ja vastsündinule; | | | |
| 49. | Loote väärarend või selle kahtlus, mis võib vajada kohest sünnijärgset diagnostikat ja/või ravi | | | |
| 50. | Hüpotroofilise või väiksekaalulise loote kahtlus (alla 2500 g) | | | |
| 51. | Makrosoomse loote kahtlus (üle 4500 g) | | | |
| 52. | Polü- või oligohüdramnion | | | |
| 53. | Loote antenataalne surm | | | |
| | Suhtelised riskid | | | |
| 54. | Mittevastavus loote oletatava massi ja raseduse kestuse vahel, ebaselge raseduse kestus | | | |
| 55. | Lootevete puhkemine üle 24 tunni | | | |
| 56. | Rh-antikehade esinemine | | | |
| 57. | Kehamassi indeks (KMI) üle 35 | | | |
| 58. | Sünnitushirm | | | |
| C | Muud asjaolud | 1. Esmane pöördumine | 2. 36+6 rasedusnädalal | 3. Vajadusel riskide lisandumisel või ülekandluse tekkimisel |
| 59. | Pere koostöövalmidus ämmaemandaga | | | |
| 60. | Kõik seisundid, mis ämmaemanda arvates võivad takistada normaalset kodusünnitust | | | |
| 61. | Sünnituse toimumise koht kaugemal kui 30 km lähimast sünnitusabi osutavast haiglast | | | |
| 62. | Sünnituse keskkond, turvalisus, asukoht, juurdepääs | | | |

| | | | | |
|---|---|--|--|-------------------------------------|
| | | | | |
| 63. | Vajalike vahendite olemasolu | | | |
| Hinnang ja otsused (riskitegurid ja konsultatsiooni vajadus, soovitusel) | | | | Nimi, kood, kontakt, kuupäev |
| <u>Hinnangu ja otsuse sõnastamine on kohustuslik!</u> | | | | |
| Esmane hindamine | 1. anamneesist tulenev risk: madal/kõrge, põhjendus; 2. käesoleva raseduse risk: madal/kõrge, põhjendus; 3. muudest asjaoludest tulenev risk: madal/kõrge, põhjendus; Kodusünnitus soovitatav/mittesoovitatav. Selgitus | | | |
| Korduv hindamine | 1. anamneesist tulenev risk: madal/kõrge, põhjendus; 2. käesoleva raseduse risk: madal/kõrge, põhjendus; 3. muudest asjaoludest tulenev risk: madal/kõrge, põhjendus; Kodusünnitus soovitatav/mittesoovitatav. Selgitus | | | |
| Korduv hindamine | 1. anamneesist tulenev risk: madal/kõrge, põhjendus; 2. käesoleva raseduse risk: madal/kõrge, põhjendus; 3. muudest asjaoludest tulenev risk: madal/kõrge, põhjendus; Kodusünnitus soovitatav/mittesoovitatav. Selgitus | | | |